GESTIÓN DEL AISLAMIENTO SOCIAL



KAWSAY
RURAY - LURAÑA
JAKAÑA
DRE - PUNO

TUTORIA y CONVIVENCIA ESCOLAR

* Nuestra CASA será nuestro lugar de trabajo, de ocio, de descanso o nuestro lugar de hacer deporte.



* **IMPORTANTE**: Mantengamos limpia y ordenada

* Generar y mantener una rutina.

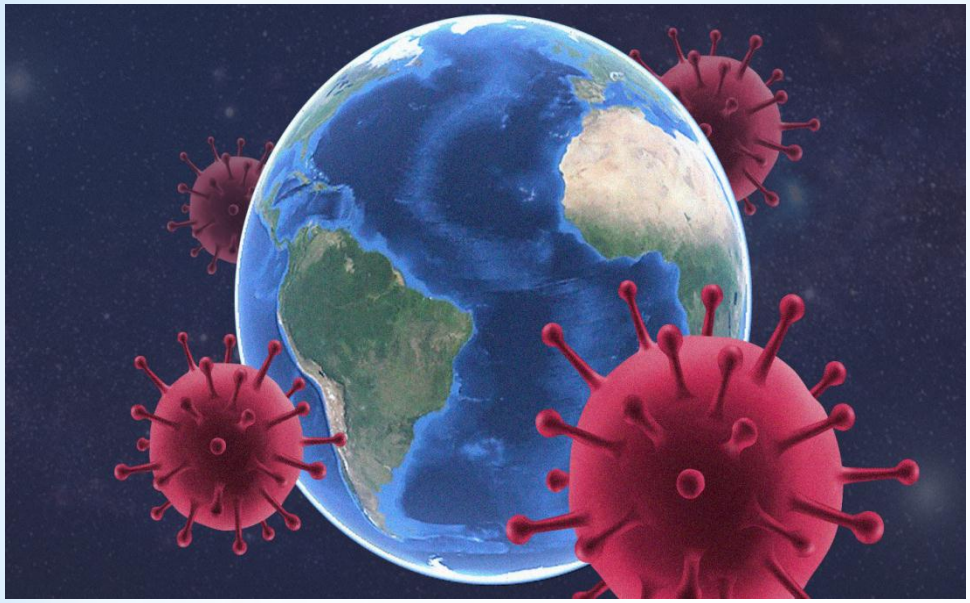




*Evita la sobreinformación



Fomentar la socialización



* Evita pensamientos y anticipaciones catastrofistas



*Afrontamiento positivo







*Actividades placenteras por internet



¡QUEDATE EN CASA!

TUTORIA Y CONVIVENCIA ESCOLAR

2020